Si ringraziano per la cooperazione:

A.P.A.C.

DARE FORMA PER TRASFORMARSI

Laboratorio di ArteTerapia

Conduttori

Giuseppina Penna — Psicologa/Psicoterapeuta

Luca Carusone — Esperto d'arte

Contatti

A.M.A.T.: 334/3064191

L'A.M.A.T.

promuove

il Laboratorio di ArteTerapia

DARE FORMA PER TRASFORMARSI

*L'Associazione **A.M.A.T.** consapevole che il disagio, se condiviso, fa emergere il positivo che ogni sofferenza nasconde; e che la cooperazione offre buoni frutti, dà il via a questo progetto di Laboratorio in unità di intenti con altre Associazioni di volontariato presenti sul territorio.*

L'ArteTerapia dà la possibilità di attivare risorse che tutti possediamo, di elaborare il proprio vissuto, dandogli una forma e di trasmetterlo creativamente agli altri. Si tratta di un processo educativo, laddove "educare" sta per "educere": portare fuori, far emergere la consapevolezza ed una maggior conoscenza di sé mediante la pratica espressiva, l'osservazione ed il confronto.

Infatti, mentre le parole possono mentire, nascondere o dimenticare, le immagini non mentono, sono immediate, autentiche, partono dal profondo ed è più facile esprimerle perché non creano barriere di difesa. Tutto ciò avviene in un contesto sicuro e di incontro con le altre persone, in cui l'attività viene facilitata dalla relazione fra i conduttori, i partecipanti e il gruppo.

Metodologia ed Obiettivi

In ogni incontro verrà proposto un tema specifico.

Ciascun incontro consta di una prima fase di "riscaldamento" e di socializzazione, successivamente una fase dedicata alla produzione/espressione grafico-pittorica, seguita da una fase di restituzione/riflessione/condivisione

Le attività hanno l'obiettivo di valorizzazione la comu-comunicazione verbale e non verbale la trasformazione delle sensazioni in emozioni e delle emozioni in immagini al fine di giungere ad una maggiore consapevolezza del Sé, favorire l'empatia e la capacità di lavorare in gruppo.

Materiali artistici

I materiali utilizzati in arte terapia sono principalmente i materiali per il disegno, la pittura e la scultura, tra cui le tempere, i pastelli, gli acquerelli, la creta, i materiali di recupero, i materiali per il collage, sono considerati strumenti privilegiati per favorire la comunicazione non verbale e quindi considerati medium per l'espressione di emozioni, sentimenti, pensieri, ricordi e sensazioni.

Tempi

Il laboratorio di ArteTerapia si suddivide in due momenti:

- Un primo gruppo **"Dare forma alle emozioni"** attivo da Marzo a Maggio
- Secondo Gruppo **"ColoriAmoCi"** attivo da Maggio a Luglio

Ciascun gruppo s'incontrerà una volta a settimana per 10 incontri della durata di circa due ore.

Alla fine dell'intero progetto vi sarà una mostra degli elaborati prodotti.

Per info e contatti

Giuseppina Penna:
Psicoterapeuta—320/5712400

Luca Carusone:
Esperto d'arte –329/0796543